

Jadłospis –Szkoła Podstawowa

Poniedziałek	13.04.2026	Poniedziałek	20.04.2026
<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa z ryżem/300g/109kcal (2,3) • Makaron penne w sosie śmietanowo-szpinakowym z parmezanem/110g/233kcal • Kompot wieloowocowy/200g/16kcal 		<ul style="list-style-type: none"> • Zupa jarzynowa z tartymi kluseczkami/300g/134kcal (2,3) • Naleśniki z serem i musem owocowym/110g/233kcal (1,2) • Kompot wieloowocowy/200g/16kcal 	
Wtorek	14.04.2026	Wtorek	21.04.2026
<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z makaronem/300g/131kcal (2,3) • Kluski śląskie w sosie pieczarkowym/150g/322kcal • Kompot wieloowocowy/200g/16kcal 		<ul style="list-style-type: none"> • Zupa grysikowa na rosole/300g/81kcal (2,3) • Pulpety w sosie pomidorowym z ziemniakami/200g/288kcal, 200g/141kcal • Ogórek kiszony/100g/6kcal • Kompot wieloowocowy/200g/16kcal 	
Środa	15.04.2026	Środa	22.04.2026
<ul style="list-style-type: none"> • Krupnik/300g/72kcal (3) • Bitki wołowe z ziemniakami/150g/159kcal, 200g/141kcal (2) • Sałatka z kiszonych ogórków/100g/27kcal • Kompot wieloowocowy/200g/16kcal 		<ul style="list-style-type: none"> • Zupa krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym/300g/80kcal (2,3) • Makaron penne w sosie pomidorowym z parmezanem/150g/221kcal • Kompot wieloowocowy/200g/16kcal 	
Czwartek	16.04.2026	Czwartek	23.04.2026
<ul style="list-style-type: none"> • Rosół z zacierką/300g/160kcal (3) • Filet z kurczaka w cieście z ziemniakami/80g/223kcal, 200g/141kcal • Marchewka z groszkiem/100g/50kcal • Woda mineralna 		<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z ryżem/300g/128kcal (3) • Filet opiekany z ziemniakami/80g/130kcal, 200g/141kcal • Surówka z kapusty pekińskiej/100g/59kcal • Kompot wieloowocowy/200g/16kcal 	
Piątek	17.04.2026	Piątek	24.04.2026
<ul style="list-style-type: none"> • Zupa z fasoli „Piękny Jaś” z makaronem łazankowym/300g/219kcal (2,3) • Pierogi ruskie z cebulką/150g/421kcal • Kompot wieloowocowy/200g/16kcal 		<ul style="list-style-type: none"> • Zupa kalafiorowa z makaronem/300g/95kcal (2,3) • Miruna na parze z ziemniakami/110g/107kcal, 200g/141kcal • Marchewka z jabłkiem/100g/66kcal • Kompot wieloowocowy/200g/16kcal 	

Legenda alergenów:

1-ziarna zbóż zawierające gluten,
2-mleko, **3**-seler, **4**-jaja, **5** ryba,
6-soja, **7**-sezam, **8**-gorczyca, **9**-
 orzechy z drzew orzechowych, **10**-
 orzeszki ziemne, **11**-mięczaki,
12-skorupiaki, **13**-dwutlenek
 siarki, **14**-łubiny

Woda mineralna niegazowana jest dostępna w ciągu całego dnia.

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.