

Jadłospis –Szkoła Podstawowa

Poniedziałek	11.05.2026	Poniedziałek	18.05.2026
/		<ul style="list-style-type: none"> • Zupa z fasoli IGOŁOMSKIEJ z ziemniakami/300g/119kcal (2,3) • Ryż z truskawkami/200g/134kcal • Kompot wieloowocowy/200g/16kcal 	
Wtorek	12.05.2026	Wtorek	19.05.2026
/		<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pieczarkowa z makaronem/300g/86kcal (2,3) • Gulasz wieprzowy z kaszą/150g/291kcal, 150g/94kcal • Ogórek kiszony/100g/6kcal • Kompot wieloowocowy/200g/16kcal 	
Środa	13.05.2026	Środa	20.05.2026
/		<ul style="list-style-type: none"> • Zupa koperkowa z makaronem/300g/118kcal (2,3) • Pizza z ketchupem i szczypiorkiem/200g/397kcal • Kompot wieloowocowy/200g/16kcal 	
Czwartek	14.05.2026	Czwartek	21.05.2026
<ul style="list-style-type: none"> • Rosół z makaronem/300g/160kcal (3) • Filet opiekany z ziemniakami/120g/124kcal, 200g/141kcal • Surówka z kapusty pekińskiej/100g/59kcal • Kompot wieloowocowy/200g/16kcal 		<ul style="list-style-type: none"> • Zupa grysikowa na rosole/300g/81kcal (3) • Makaron penne w sosie brokułowym z kurczakiem/110g/235kcal • Kompot wieloowocowy/200g/16kcal 	
Piątek	15.05.2026	Piątek	22.05.2026
<ul style="list-style-type: none"> • Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem/300g/160kcal (4) • Pierogi ruskie z masłem i cebulką/150g/421kcal • Kompot wieloowocowy/200g/16kcal 		<ul style="list-style-type: none"> • Zupa jarzynowa z ziemniakami/300g/138kcal (2,3) • Naleśniki z serem i musem owocowym/110g/233kcal • Soczek wieloowocowy 	

Legenda alergenów:

1-ziarna zbóż zawierające gluten,
2-mleko, **3**-seler, **4**-jaja, **5** ryba,
6-soja, **7**-sezam, **8**-gorczyca, **9**-
 orzechy z drzew orzechowych, **10**-
 orzeszki ziemne, **11**-mięczaki,
12-skorupiaki, **13**-dwutlenek
 siarki, **14**-łubiny

Woda mineralna niegazowana jest dostępna w ciągu całego dnia.

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.