

## Jadłospis – Szkoła Podstawowa

<b>Poniedziałek</b>	<b>08.06.2026</b>	<b>Poniedziałek</b>	<b>15.06.2026</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa ziemniaczana/300g/135kcal (2,3)</li> <li>• Pierogi z serem/150g/400kcal</li> <li>• Kompot wieloowocowy/200g/16kcal</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa jarzynowa z ziemniakami/300g/138kcal (2,3)</li> <li>• Makaron z truskawkami/150g/208kcal (2)</li> <li>• Kompot wieloowocowy/200g/16kcal</li> </ul>	
<b>Wtorek</b>	<b>09.06.2026</b>	<b>Wtorek</b>	<b>16.06.2026</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Krupnik/300g/72kcal (3)</li> <li>• Schab w sosie własnym z ziemniakami/130g/216kcal, 200g/141kcal</li> <li>• Buraczki/100g/56kcal</li> <li>• Kompot wieloowocowy/200g/16kcal</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa z fasoli „Piękny Jaś” z makaronem łazankowym/300g/219kcal (2,3)</li> <li>• Gulasz wieprzowy z kaszą/150g/291kcal, 200g/141kcal</li> <li>• Ogórek kiszony/100g/6kcal</li> <li>• Kompot wieloowocowy/200g/16kcal</li> </ul>	
<b>Środa</b>	<b>10.06.2026</b>	<b>Środa</b>	<b>17.06.2026</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym/300g/80kcal (2,3)</li> <li>• Makaron penne w sosie pomidorowym z parmezanem/150g/221kcal</li> <li>• Kompot wieloowocowy/200g/16kcal</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa kalafiorowa/300g/95kcal (2,3)</li> <li>• Pyzy z mięsem i cebulką/150g/334kcal</li> <li>• Kompot wieloowocowy/200g/16kcal</li> </ul>	
<b>Czwartek</b>	<b>11.06.2026</b>	<b>Czwartek</b>	<b>18.06.2026</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rosół z zacierką/300g/160kcal (3)</li> <li>• Potrawka z kurczaka z ryżem/150g/165kcal, 200g/141kcal</li> <li>• Surówka z kapusty pekińskiej/100g/59kcal</li> <li>• Kompot wieloowocowy/200g/16kcal</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa ryżowa na rosole/300g/81kcal (3)</li> <li>• Filet opiekany w ziołach z ziemniakami/80g/130kcal, 200g/141kcal</li> <li>• Mizeria/100g/28kcal</li> <li>• Soczek wieloowocowy</li> </ul>	
<b>Piątek</b>	<b>12.06.2026</b>	<b>Piątek</b>	<b>19.06.2026</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa pomidorowa z makaronem/300g/131kcal (2,3)</li> <li>• Ryba panierowana z ziemniakami/110g/166kcal, 200g/141kcal</li> <li>• Surówka z marchewki, jabłka i ananasa/100g/66kcal</li> <li>• Soczek wieloowocowy</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa koperkowa z makaronem/300g/118kcal (2,3)</li> <li>• Pizza z ketchupem i szczypiorkiem/200g/397kcal</li> <li>• Kompot wieloowocowy/200g/16kcal</li> </ul>	

### **Legenda alergenów:**

**1**-ziarna zbóż zawierające gluten,  
**2**-mleko, **3**-seler, **4**-jaja, **5** ryba,  
**6**-soja, **7**-sezam, **8**-gorczyca, **9**-  
 orzechy z drzew orzechowych, **10**-  
 orzeszki ziemne, **11**-mięczaki,  
**12**-skorupiaki, **13**-dwutlenek  
 siarki, **14**-łubiny

Woda mineralna niegazowana jest dostępna w ciągu całego dnia.

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.